

**Tytuł:** Status zaopatrzenia w witaminę D na Białorusi: analiza danych z trzech kolejnych lat (w języku angielskim) / Vitamin D status in residents of Belarus: analysis of the three-year data

**Słowa kluczowe:** DEFICYT MIEJSCE ZAMIESZKANIA WITAMINA D CZYNNIKI RYZYKA  
**Keywords:** REGION OF RESIDENCE RISK FACTORS VITAMIN D DEFICIENCY

**Autorzy:**

A. Rudenka - Belarusian Medical Academy of Postgraduate Education, Chair of Cardiology and Rheumatology, Minsk, Belarus

**Streszczenie:**

Hipowitaminoza D jest częstym schorzeniem, które ma istotny wpływ na zdrowie osób w każdym wieku, ale szczególnie ludzi starszych. Badaniem objęto wyniki 5185 oznaczeń 25-hydroksywitaminy D (total) dorosłych osób mieszkających na Białorusi w okresie od stycznia 2013 roku do połowy 2015 roku, w zależności od płci, wieku, roku i sezonu. Odnotowano roczny wzrost liczby badań laboratoryjnych witaminy D: z 1525 w całym roku 2013 do 1465 oznaczeń tylko w pierwszej połowie roku 2015. Nie stwierdzono statystycznie istotnych różnic stężenia witaminy D pomiędzy grupami w badanym okresie. Częstość występowania niedoboru witaminy D u dorosłych mieszkańców Białorusi jest bardzo wysoka, a w okresie jesienno-zimowym wynosi ponad 50% dla wszystkich grup wiekowych.

**Abstract:**

Background: Hypovitaminosis D is a common condition in many regions that has a significant impact on health in individuals of any age but particularly in the elderly. Methods: The results of the 5185 laboratory measurements of the serum content of total vitamin D, performed in adult persons living in Belarus for the period from January 2013 till the middle of 2015, were analyzed according to gender, age group, year and season. Results: There was noted annual increase in the number of laboratory studies concerning vitamin D testing: from 1525 in 2013 till 1465 for only the first half of 2015. There were no statistically significant differences in the content of total vitamin D between groups for the surveyed period. The prevalence of vitamin D deficiency in adult residents of Belarus is very high and in the autumn-winter period is more than 50% for all age groups. Conclusion: The annual prevalence of vitamin D deficiency in adult residents of Belarus for the surveyed period is extremely high irrespective of age, gender and season.