

**Tytuł:** Postępy w leczeniu cukrzycy typu 1 / The progress in type 1 diabetes treatment

**Słowa kluczowe:** leczenie cukrzycy typu 1 prewencja pierwotna i wtórna cukrzycy typu 1 cukrzyca typu 1

**Keywords:** primary and secondary type 1 diabetes prevention type 1 diabetes treatment type 1 diabetes

**Autorzy:**

Daniel Witkowski - <p>Klinika Chorób Metabolicznych, Endokrynologii i Diabetologii, Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”</p>

**Streszczenie:**

W artykule omówiono zasady leczenia pacjentów z cukrzycą typu 1 za pomocą intensywnej insulinoterapii przy użyciu nowoczesnych preparatów insuliny oraz pomp insulinowych. Osobiste pompy insulinowe razem z urządzeniami monitorującymi glikemię tworzą zintegrowane systemy podawania insuliny w coraz bardziej precyzyjny i dokładny sposób. Nadal daleka droga wiedzie do systemu pętli zamkniętej. Mechanizmy autoimmunologiczne choroby nadal wymagają wyjaśnienia – zwrócono w artykule uwagę na najnowsze badania prowadzone w zakresie prewencji wtórnej cukrzycy typu 1.

**Abstract:**

The principles of type 1 diabetes treatment with intensive insulinotherapy method using modern insulins and personal insulin pumps were discussed. Personal insulin pumps together with continuously monitoring systems create integrated tools for dosing insulin in more and more accurate way. Unfortunately, we are all-time far away to closing the loop. The autoimmunological mechanisms of the disease are not explained as before. The recent studies concerning secondary prevention of type 1 diabetes were also discussed in this article.